

Меню на февраль 2018 года**Выход
(гр.)****ЧЕТВЕРГ 1 февраля****Холодные закуски**

120	Салат овощной с грибами и базиликом
120	Винегрет
120	Морковь по-корейски со спаржей
120	Салат из курицы с сельдереем
120	Салат "Оливье" (с говядиной)
120	Сельдь под шубой

Супы

300/20	Суп "Норвежский"
300	Похлебка грибная
300	Суп-пюре овощной

Горячие блюда

100	Шашлычок из свинины
150	Строганов из куриного филе с грибами
100	Котлетка по-домашнему
100	Говядина запеченная в маринаде (Black Angus)
100/20	Горбуша запечённая с луком и сыром
100	Филе индейки на пару
250	Плов овощной (вегет.)
180	Пудинг творожный с черносливом

Гарниры

150	Овощи на пару
150	Картофельное пюре
150	Рис отварной
150	Гречка отварная
150	Макаронные изделия отварные

Напитки

200	Морс фруктово-ягодный (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте

**Выход
(гр.)****ПЯТНИЦА 2 февраля****Холодные закуски**

120	Огурцы по-корейски
120	Салат "Греческий"
120	Салат "Минский" (картофель, капуста кваш., шампиньоны мар.)
120	Салат рисовый с ветчиной
120	Салат "Столичный" (с куриным филе)
120	Салат слоеный с горбушей

Супы

300/20	Щи из свежей капусты с курицей
300	Суп гуляш овощной
300	Бульон куриный с гренками
	Горячие блюда
100	Рулетики из свинины с грибами и сыром
150	Азу из говядины
100	Котлетка куриная с творогом
100/20	Говядина отварная с горчичным соусом (Black Angus)
100	Семга на пару (диет.)
100	Филе куриное на пару (диет.)
120	Котлетки из капусты со сметаной (вегет.)
180	Запеканка творожная
	Гарниры
150	Кабачки с морковью припущенные
150	Картофель отварной
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	Напитки
200	Компот из яблок (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ПОНЕДЕЛЬНИК 5 февраля
	Холодные закуски
120	Салат с баклажанами, томатами, айсбергом и грецким орехом
120	Фунчоза овощная
120	Салат из молодой капусты с базиликом
90	Семга с/с с лимоном
120	Салат "Баварский"
120	Салат с горбушей и овощами
	Супы
300/20	Рассольник с курицей
300	Щи из свежей капусты с помидорами
300	Бульон куриный
	Горячие блюда
100	Свинина отбивная с соусом барбекю
150	Гуляш из говядины
100/20	Фрикадельки из говядины в соусе
100	Ростбиф из мраморной говядины (Black Angus) на гриле
150	Кета запечённая в омлете
100/50	Филе куриной грудки с овощами на пару (диет.)
250	Аджапсандал с сыром Фета (вегет.)

180	Пудинг творожный с курагой
<i>Гарниры</i>	
150	Смесь рататуй овощной
150	Картофель отварной со сливочным маслом
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
<i>Напитки</i>	
200	Морс клюквенный (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ВТОРНИК 6 февраля
<i>Холодные закуски</i>	
120	Салат из красной фасоли с гренками, брынзой и айсбергом
120	Салат овощной с маслинами и оливками
120	Салат из квашенной капусты с маринованными опятами
120	Рулетики ветчинные со слив. сыром, кинзой и грецким орехом
120	Салат "Малибу"
120	Салат картофельный с горбушей и красным луком
<i>Супы</i>	
300/20	Борщ гороховый с мясом
300	Рассольник (вегет.)
300	Бульон куриный с яйцом
<i>Горячие блюда</i>	
150	Печень по-строгановски
150	Курица карри
110	Колбаски "Классические"
100	Стейк из мраморной говядины (Black Angus)
100	Горбуша жареная с соусом тар-тар
100/50	Фрикадельки из индейки со шпинатом (диет.)
250	Кабачки фаршированные овощами (вегет.)
180	Запеканка творожная
<i>Гарниры</i>	
150	Овощи на пару
150	Картофель отварной с укропом
150	Рис отварной
150	Гречка отварная с грибами
150	Макаронные изделия с сыром
<i>Напитки</i>	
200	Компот из сухофруктов (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход	СРЕДА 7 февраля

<i>(гр.)</i>	
	<i>Холодные закуски</i>
120	Салат с баклажанами, томатами и шампиньонами
120	Салат картофельный с грибами
120	Салат из молодой капусты с огурцом и редисом
90	Салат с ветчиной, грибами и рисом
120	Салат "Цезарь" с курицей
120	Салат-микс с морепродуктами и кедровыми орешками
	<i>Супы</i>
300/20	Суп Токмач с мясом
300	Щи из свежей капусты с помидорами и луком порей
300	Суп-пюре из тыквы с гречками
	<i>Горячие блюда</i>
100	Свинина по-купечески (с томатами и опятами)
250	Плов с говядиной
100	Нагеттсы куриные
100	Стейк стриплойн из мраморной говядины (Black Angus) на гриле
120	Судак Орли
100	Котлетки куриные миньоны на пару (диет.)
250	Рагу из баклажан (вегет.)
180	Пудинг творожный с черносливом
	<i>Гарниры</i>
150	Овощи рататуй
150	Картофель запеченный с паприкой
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	<i>Напитки</i>
200	Напиток каркаде (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход <i>(гр.)</i>	ЧЕТВЕРГ 8 февраля
	<i>Холодные закуски</i>
120	Салат овощной с грибами и базиликом
120	Винегрет
120	Морковь по-корейски со спаржей
120	Салат из индейки с картофелем и горошком
120	Салат "Оливье" (с говядиной)
120	Закуска с сельдью
	<i>Супы</i>
300/20	Суп "Норвежский"
300	Похлебка грибная

300	Суп-пюре овощной
<i>Горячие блюда</i>	
100	Шашлычок из свинины
150	Спагетти "Болоньезе"
100	Люля кебаб
100	Говядина запеченная в маринаде (Black Angus)
100/20	Филе трески под маринадом
100	Филе индейки на пару
250	Плов овощной (вегет.)
180	Пудинг творожный с черносливом
<i>Гарниры</i>	
150	Овощи на пару
150	Картофельное пюре
150	Рис отварной
150	Гречка отварная
150	Макаронные изделия отварные
<i>Напитки</i>	
200	Морс фруктово-ягодный (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ПЯТНИЦА 9 февраля
<i>Холодные закуски</i>	
120	Огурцы по-корейски
120	Салат "Греческий"
120	Салат "Минский" (картофель, капуста кваш., шампиньоны мар.)
120	Салат рисовый с кальмарами
120	Салат "Столичный" (с куриным филе)
120	Салат-микс с семгой и кедровыми орешками
<i>Супы</i>	
300/20	Щи из свежей капусты с курицей
300	Суп гуляш овощной
300	Бульон куриный с гренками
<i>Горячие блюда</i>	
100	Рулетики из свинины с грибами и сыром
150	Азу из говядины
100	Котлетка куриная с творогом
100/20	Говядина отварная с горчичным соусом (Black Angus)
120	Сёмга припущенная с прованскими травами и овощами
100	Филе куриное на пару (диет.)
120	Котлетки из капусты со сметаной (вегет.)
180	Запеканка творожная
<i>Гарниры</i>	

150	Кабачки с морковью припущенные
150	Картофель отварной
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	<i>Напитки</i>
200	Компот из яблок (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ПОНЕДЕЛЬНИК 12 февраля
	<i>Холодные закуски</i>
120	Салат с баклажанами, томатами, айсбергом и грецким орехом
120	Фунчоза овощная
120	Салат из молодой капусты с базиликом
90	Семга с/с с лимоном
120	Салат "Баварский"
120	Салат с горбушей и овощами
	<i>Супы</i>
300/20	Рассольник с курицей
300	Щи из свежей капусты с помидорами
300	Бульон куриный
	<i>Горячие блюда</i>
100	Буженина (свинина запеченная в пряных травах)
150	Говядина в сливочном соусе с белыми грибами
100	Тефтели куриные с подливой
100	Ростбиф из мраморной говядины (Black Angus) на гриле
150	Судак запечённый в собственном соку в фольге с овощами
100/50	Филе куриной грудки с овощами на пару (диет.)
250	Аджапсанда с сыром Фета (вегет.)
180	Пудинг творожный с курагой
	<i>Гарниры</i>
150	Смесь рататуй овощной
150	Картофель отварной со сливочным маслом
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	<i>Напитки</i>
200	Морс клюквенный (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ВТОРНИК 13 февраля
	<i>Холодные закуски</i>

120	Салат из красной фасоли с гренками, брынзой и айсбергом
120	Салат овощной с маслинами и оливками
120	Салат из квашенной капусты с маринованными опятами
120	Рулетики ветчинные со слив. сыром, кинзой и грецким орехом
120	Салат "Малибу"
120	Салат из печёной свеклы с горбушей и соусом песто
	Супы
300/20	Борщ гороховый с мясом
300	Рассольник (вегет.)
300	Бульон куриный с яйцом
	Горячие блюда
100	Печень говяжья жареная с луком
100	Зразы куриные с сыром
110	Колбаски "Классические"
100	Стейк из мраморной говядины (Black Angus)
120	Кета припущенная с овощами
100/50	Фрикадельки из индейки со шпинатом (диет.)
250	Кабачки фаршированные овощами (вегет.)
180	Запеканка творожная
	Гарниры
150	Овощи на пару
150	Картофель отварной с укропом
150	Рис отварной
150	Гречка отварная с грибами
150	Макаронные изделия с сыром
	Напитки
200	Компот из сухофруктов (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	СРЕДА 14 февраля
	Холодные закуски
120	Салат с баклажанами, томатами и шампиньонами
120	Салат картофельный с грибами
120	Салат из молодой капусты с огурцом и редисом
90	Салат Киевский с языком
120	Салат "Ахча" (с говядиной и свежими овощами)
120	Салат-микс с морепродуктами и кедровыми орешками
	Супы
300/20	Суп Токмач с мясом
300	Щи из свежей капусты с помидорами и луком порей
300	Суп-пюре из тыквы с гренками

	Горячие блюда
100	Свинина по-купечески (с томатами и опятами)
150	Говядина с черносливом по-арабски
100	Стрипсы куриные с сыром и розмарином
100	Стейк стриплойн из мраморной говядины (Black Angus) на гриле
120	Треска жареная с маслинами и базиликом
100	Котлетки куриные миньоны на пару (диет.)
250	Рагу из баклажан (вегет.)
180	Пудинг творожный с черносливом
	Гарниры
150	Овощи рататуй
150	Картофель запеченный с паприкой
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	Напитки
200	Напиток каркаде (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ЧЕТВЕРГ 15 февраля
	Холодные закуски
120	Салат овощной с грибами и базиликом
120	Винегрет
120	Морковь по-корейски со спаржей
120	Салат из курицы с сельдереем
120	Салат "Оливье" (с говядиной)
120	Закуска с сельдью
	Супы
300/20	Суп рыбный из кеты
300	Похлебка грибная
300	Суп-пюре овощной
	Горячие блюда
100	Шашлычок из свинины
150	Спагетти "Болоньезе"
100	Люля кебаб
100	Говядина запеченная в маринаде (Black Angus)
100/20	Судак запеченный с соусом бешамель
100	Филе индейки на пару
250	Плов овощной (вегет.)
180	Пудинг творожный с черносливом
	Гарниры
150	Овощи на пару

150	Картофельное пюре
150	Рис отварной
150	Гречка отварная
150	Макаронные изделия отварные
	Напитки
200	Морс фруктово-ягодный (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ПЯТНИЦА 16 февраля
	Холодные закуски
120	Огурцы по-корейски
120	Салат "Греческий"
120	Салат "Минский" (картофель, капуста кваш., шампиньоны мар.)
90	Яйцо фаршированное красной икрой
120	Салат "Столичный" (с куриным филе)
120	Салат из судака с пекинской капустой и маслинами
	Супы
300/20	Щи из свежей капусты с курицей
300	Суп гуляш овощной
300	Бульон куриный с гренками
	Горячие блюда
100	Рулетики из свинины с грибами и сыром
150	Азу из говядины
100	Котлетка куриная с творогом
100/20	Говядина отварная с горчичным соусом (Black Angus)
120	Кета запечённая с луком порей
100	Филе куриное на пару (диет.)
120	Котлетки из капусты со сметаной (вегет.)
180	Запеканка творожная
	Гарниры
150	Кабачки с морковью припущенные
150	Картофель отварной
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	Напитки
200	Компот из яблок (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ПОНЕДЕЛЬНИК 19 февраля
	Холодные закуски
120	Салат с баклажанами, томатами, айсбергом и грецким орехом

120	Фунчоза овощная
120	Салат из молодой капусты с базиликом
120	Салат из курицы в белом соусе
120	Салат "Кабанчик" (с языком, ветчиной и салями)
120	Салат "Цезарь" с семгой
	Супы
300/20	Солянка сборная мясная
300	Суп овощной "Минестроне"
300	Суп-пюре из цветной капусты
	Горячие блюда
100	Буженина (свинина запеченная в пряных травах)
150	Говядина в сливочном соусе с белыми грибами
100	Тефтели куриные с подливой
100	Ростбиф из мраморной говядины (Black Angus) на гриле
150	Кета жареная в кляре
100/50	Филе куриной грудки с овощами на пару (диет.)
250	Аджапсандал с сыром Фета (вегет.)
180	Пудинг творожный с курагой
	Гарниры
150	Капуста тушеная
150	Картофель запеченный с тимьяном
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	Напитки
200	Морс клюквенный (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ВТОРНИК 20 февраля
	Холодные закуски
120	Салат из красной фасоли с гренками, брынзой и айсбергом
120	Салат овощной с маслинами и оливками
120	Салат из квашенной капусты с маринованными опятами
120	Рулетики ветчинные со слив. сыром, кинзой и грецким орехом
120	Салат "Сказка" (с куриным филе)
120	Салат "Мимоза"
	Супы
300/20	Борщ "Украинский" с мясом
300	Рассольник (вегет.)
300	Бульон куриный с яйцом
	Горячие блюда
100	Свинина в прованских травах

150	Курица карри
100	Котлетки из мраморной говядины
100	Стейк из мраморной говядины (Black Angus)
120	Треска запечённая с цукини и сыром
100/50	Фрикадельки из индейки со шпинатом (диет.)
250	Кабачки фаршированные овощами (вегет.)
180	Запеканка творожная
	Гарниры
150	Овощи на пару
150	Картофель отварной с укропом
150	Рис отварной
150	Гречка отварная с грибами
150	Макаронные изделия с сыром
	Напитки
200	Компот из сухофруктов (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	СРЕДА 21 февраля
	Холодные закуски
120	Салат с баклажанами, томатами и шампиньонами
120	Салат картофельный с грибами
120	Салат из молодой капусты с огурцом и редисом
120	Салат с ветчиной, грибами, сыром и гренками
120	Салат из куриного филе со свежими огурцами
120	Салат-микс с морепродуктами и кедровыми орешками
	Супы
300/20	Солянка рыбная с сёмгой и треской
300	Щи из свежей капусты с помидорами и луком порей
300	Суп-пюре из тыквы с гренками
	Горячие блюда
100	Свинина по-купечески (с томатами и опятами)
150	Говядина с черносливом по-арабски
100	Зразы куриные с сыром
100	Стейк стриплойн из мраморной говядины (Black Angus) на гриле
100/20	Котлетки щучьи с соусом тар-тар
100	Котлетки куриные миньоны на пару (диет.)
250	Рагу из баклажан (вегет.)
180	Пудинг творожный с черносливом
	Гарниры
150	Овощи рататуй
150	Картофель запеченный с паприкой
150	Рис припущенный с овощами

150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	Напитки
200	Напиток каркаде (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ЧЕТВЕРГ 22 февраля
	Холодные закуски
120	Салат овощной с грибами и базиликом
120	Винегрет
120	Морковь по-корейски со спаржей
120	Салат из курицы с сельдереем
120	Салат "Оливье" (с говядиной)
120	Сельдь под шубой
	Супы
300/20	Суп "Норвежский"
300	Похлебка грибная
300	Суп-пюре овощной
	Горячие блюда
100	Шашлычок из свинины
150	Строганов из куриного филе с грибами
100	Котлетка по-домашнему
100	Говядина запеченная в маринаде (Black Angus)
100/20	Горбуша запечённая с луком и сыром
100	Филе индейки на пару
250	Плов овощной (вегет.)
180	Пудинг творожный с черносливом
	Гарниры
150	Овощи на пару
150	Картофельное пюре
150	Рис отварной
150	Гречка отварная
150	Макаронные изделия отварные
	Напитки
200	Морс фруктово-ягодный (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ПЯТНИЦА 23 февраля
	Холодные закуски
120	Огурцы по-корейски
120	Салат "Греческий"
120	Салат "Минский" (картофель, капуста кваш., шампиньоны мар.)

120	Салат рисовый с ветчиной
120	Салат "Столичный" (с куриным филе)
120	Салат слоеный с горбушей
	Супы
300/20	Щи из свежей капусты с курицей
300	Суп гуляш овощной
300	Бульон куриный с гренками
	Горячие блюда
100	Рулетки из свинины с грибами и сыром
150	Азу из говядины
100	Котлетка куриная с творогом
100/20	Говядина отварная с горчичным соусом (Black Angus)
100	Семга на пару (диет.)
100	Филе куриное на пару (диет.)
120	Котлетки из капусты со сметаной (вегет.)
180	Запеканка творожная
	Гарниры
150	Кабачки с морковью припущенные
150	Картофель отварной
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	Напитки
200	Компот из яблок (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ПОНЕДЕЛЬНИК 26 февраля
	Холодные закуски
120	Салат с баклажанами, томатами, айсбергом и грецким орехом
120	Фунчоза овощная
120	Салат из молодой капусты с базиликом
120	Салат из курицы в белом соусе
120	Салат "Кабанчик" (с языком, ветчиной и салями)
120	Салат "Цезарь" с семгой
	Супы
300/20	Солянка сборная мясная
300	Суп овощной "Минестроне"
300	Суп-пюре из цветной капусты
	Горячие блюда
100	Буженина (свинина запеченная в пряных травах)
150	Говядина в сливочном соусе с белыми грибами

100	Тефтели куриные с подливой
100	Ростбиф из мраморной говядины (Black Angus) на гриле
150	Кета жареная в кляре
100/50	Филе куриной грудки с овощами на пару (диет.)
250	Аджапсандал с сыром Фета (вегет.)
180	Пудинг творожный с курагой
	Гарниры
150	Капуста тушеная
150	Картофель запеченный с тимьяном
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	Напитки
200	Морс клюквенный (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	ВТОРНИК 27 февраля
	Холодные закуски
120	Салат из красной фасоли с гренками, брынзой и айсбергом
120	Салат овощной с маслинами и оливками
120	Салат из квашенной капусты с маринованными опятами
120	Рулетки ветчинные со слив. сыром, кинзой и грецким орехом
120	Салат "Сказка" (с куриным филе)
120	Салат "Мимоза"
	Супы
300/20	Борщ "Украинский" с мясом
300	Рассольник (вегет.)
300	Бульон куриный с яйцом
	Горячие блюда
100	Свинина в прованских травах
150	Курица карри
100	Котлетки из мраморной говядины
100	Стейк из мраморной говядины (Black Angus)
120	Треска запечённая с цукини и сыром
100/50	Фрикадельки из индейки со шпинатом (диет.)
250	Кабачки фаршированные овощами (вегет.)
180	Запеканка творожная
	Гарниры
150	Овощи на пару
150	Картофель отварной с укропом
150	Рис отварной
150	Гречка отварная с грибами

150	Макаронные изделия с сыром
	Напитки
200	Компот из сухофруктов (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте
Выход (гр.)	СРЕДА 28 февраля
	Холодные закуски
120	Салат с баклажанами, томатами и шампиньонами
120	Салат картофельный с грибами
120	Салат из молодой капусты с огурцом и редисом
120	Салат с ветчиной, грибами, сыром и гренками
120	Салат из куриного филе со свежими огурцами
120	Салат-микс с морепродуктами и кедровыми орешками
	Супы
300/20	Солянка рыбная с сёмгой и треской
300	Щи из свежей капусты с помидорами и луком порей
300	Суп-пюре из тыквы с гренками
	Горячие блюда
100	Свинина по-купечески (с томатами и опятами)
150	Говядина с черносливом по-арабски
100	Зразы куриные с сыром
100	Стейк стриплойн из мраморной говядины (Black Angus) на гриле
100/20	Котлетки щучьи с соусом тар-тар
100	Котлетки куриные миньоны на пару (диет.)
250	Рагу из баклажан (вегет.)
180	Пудинг творожный с черносливом
	Гарниры
150	Овощи рататуй
150	Картофель запеченный с паприкой
150	Рис припущенный с овощами
150	Гречка отварная
150	Спагетти отварные
	Напитки
200	Напиток каркаде (с сахаром / без сахара)
200	Сок органический в ассортименте