

Меню с 12 по 30 декабря 2016 года

| Выход (гр.) | ПОНЕДЕЛЬНИК 12 декабря |
|--------------------|--|
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат с баклажанами, томатами, айсбергом и грецким орехом |
| 120 | Фунчоза овощная |
| 120 | Салат из молодой капусты с базиликом |
| 120 | Салат из курицы в белом соусе |
| 120 | Салат "Кабанчик" (с языком, ветчиной и салями) |
| 120 | Салат "Цезарь" с семгой |
| | Супы |
| 300/20 | Солянка сборная мясная |
| 300 | Суп овощной "Минестроне" |
| 300 | Суп-пюре из цветной капусты |
| | Горячие блюда |
| 100 | Буженина (свинина запеченная в пряных травах) |
| 150 | Говядина в сливочном соусе с белыми грибами |
| 100 | Тефтели куриные с подливой |
| 100 | Ростбиф из мраморной говядины (Black Angus) на гриле |
| 150 | Кета жареная в кляре |
| 100/50 | Филе куриной грудки с овощами на пару (диет.) |
| 250 | Аджапсандал с сыром Фета (вегет.) |
| 180 | Пудинг творожный с курагой |
| | Гарниры |
| 150 | Капуста тушеная |
| 150 | Картофель запеченный с тимьяном |
| 150 | Рис припущенный с овощами |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Спагетти отварные |
| | Напитки |
| 200 | Морс клюквенный (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ВТОРНИК 13 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат из красной фасоли с гренками, брынзой и айсбергом |
| 120 | Салат овощной с маслинами и оливками |
| 120 | Салат из квашенной капусты с маринованными опятами |
| 120 | Рулетики ветчинные со слив. сыром, кинзой и грецким орехом |
| 120 | Салат "Сказка" (с куриным филе) |

| | |
|--------------------|--|
| 120 | Салат "Мимоза" |
| | Супы |
| 300/20 | Борщ "Украинский" с мясом |
| 300 | Рассольник (вегет.) |
| 300 | Бульон куриный с яйцом |
| | Горячие блюда |
| 100 | Свинина в прованских травах |
| 150 | Курица карри |
| 100 | Котлетки из мраморной говядины |
| 100 | Стейк из мраморной говядины (Black Angus) |
| 120 | Треска запечённая с цукини и сыром |
| 100/50 | Фрикадельки из индейки со шпинатом (диет.) |
| 250 | Кабачки фаршированные овощами (вегет.) |
| 180 | Запеканка творожная |
| | Гарниры |
| 150 | Овощи на пару |
| 150 | Картофель отварной с укропом |
| 150 | Рис отварной |
| 150 | Гречка отварная с грибами |
| 150 | Макаронные изделия с сыром |
| | Напитки |
| 200 | Компот из сухофруктов (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | СРЕДА 14 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат с баклажанами, томатами и шампиньонами |
| 120 | Салат картофельный с грибами |
| 120 | Салат из молодой капусты с огурцом и редисом |
| 120 | Салат с ветчиной, грибами, сыром и гренками |
| 120 | Салат из куриного филе со свежими огурцами |
| 120 | Салат-микс с морепродуктами и кедровыми орешками |
| | Супы |
| 300/20 | Солянка рыбная с сёмгой и треской |
| 300 | Щи из свежей капусты с помидорами и луком порей |
| 300 | Суп-пюре из тыквы с гренками |
| | Горячие блюда |
| 100 | Свинина по-купечески (с томатами и опятами) |
| 150 | Говядина с черносливом по-арабски |
| 100 | Зразы куриные с сыром |
| 100 | Стейк стриплоин из мраморной говядины (Black Angus) на гриле |
| 100/20 | Котлетки щучьи с соусом тар-тар |
| 100 | Котлетки куриные миньоны на пару (диет.) |
| 250 | Рагу из баклажан (вегет.) |

| | |
|--------------------|--|
| 180 | Пудинг творожный с черносливом |
| | Гарниры |
| 150 | Овощи рататуй |
| 150 | Картофель запеченный с паприкой |
| 150 | Рис припущенный с овощами |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Спагетти отварные |
| | Напитки |
| 200 | Напиток каркаде (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ЧЕТВЕРГ 15 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат овощной с грибами и базиликом |
| 120 | Винегрет |
| 120 | Морковь по-корейски со спаржей |
| 120 | Салат из курицы с сельдереем |
| 120 | Салат "Оливье" (с говядиной) |
| 120 | Сельдь под щубой |
| | Супы |
| 300/20 | Суп "Норвежский" |
| 300 | Похлебка грибная |
| 300 | Суп-пюре овощной |
| | Горячие блюда |
| 100 | Шашлычок из свинины |
| 150 | Строганов из куриного филе с грибами |
| 100 | Котлетка по-домашнему |
| 100 | Говядина запеченная в маринаде (Black Angus) |
| 100/20 | Горбуша запечённая с луком и сыром |
| 100 | Филе индейки на пару |
| 250 | Плов овощной (вегет.) |
| 180 | Пудинг творожный с черносливом |
| | Гарниры |
| 150 | Овощи на пару |
| 150 | Картофельное пюре |
| 150 | Рис отварной |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Макаронные изделия отварные |
| | Напитки |
| 200 | Морс фруктово-ягодный (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ПЯТНИЦА 16 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Огурцы по-корейски |

| | |
|--------------------|---|
| 120 | Салат "Греческий" |
| 120 | Салат "Минский" (картофель, капуста кваш., шампиньоны мар.) |
| 120 | Салат рисовый с ветчиной |
| 120 | Салат "Столичный" (с куриным филе) |
| 120 | Салат слоеный с горбушей |
| | Супы |
| 300/20 | Щи из свежей капусты с курицей |
| 300 | Суп гуляш овощной |
| 300 | Бульон куриный с гренками |
| | Горячие блюда |
| 100 | Рулетики из свинины с грибами и сыром |
| 150 | Азу из говядины |
| 100 | Котлетка куриная с творогом |
| 100/20 | Говядина отварная с горчичным соусом (Black Angus) |
| 100 | Семга на пару (диет.) |
| 100 | Филе куриное на пару (диет.) |
| 120 | Котлетки из капусты со сметаной (вегет.) |
| 180 | Запеканка творожная |
| | Гарниры |
| 150 | Кабачки с морковью припущенные |
| 150 | Картофель отварной |
| 150 | Рис припущенный с овощами |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Спагетти отварные |
| | Напитки |
| 200 | Компот из яблок (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ПОНЕДЕЛЬНИК 19 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат с баклажанами, томатами, айсбергом и грецким орехом |
| 120 | Фунчоза овощная |
| 120 | Салат из молодой капусты с базиликом |
| 90 | Семга с/с с лимоном |
| 120 | Салат "Баварский" |
| 120 | Салат с горбушей и овощами |
| | Супы |
| 300/20 | Рассольник с курицей |
| 300 | Щи из свежей капусты с помидорами |
| 300 | Бульон куриный |
| | Горячие блюда |
| 100 | Свинина отбивная с соусом барбекю |
| 150 | Гуляш из говядины |

| | |
|--------------------|--|
| 100/20 | Фрикадельки из говядины в соусе |
| 100 | Ростбиф из мраморной говядины (Black Angus) на гриле |
| 150 | Кета запечённая в омлете |
| 100/50 | Филе куриной грудки с овощами на пару (диет.) |
| 250 | Аджапсанда с сыром Фета (вегет.) |
| 180 | Пудинг творожный с курагой |
| | Гарниры |
| 150 | Смесь рататуй овощной |
| 150 | Картофель отварной со сливочным маслом |
| 150 | Рис припущенный с овощами |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Спагетти отварные |
| | Напитки |
| 200 | Морс клюквенный (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ВТОРНИК 20 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат из красной фасоли с гренками, брынзой и айсбергом |
| 120 | Салат овощной с маслинами и оливками |
| 120 | Салат из квашенной капусты с маринованными опятами |
| 120 | Рулетики ветчинные со слив. сыром, кинзой и грецким орехом |
| 120 | Салат "Малибу" |
| 120 | Салат картофельный с горбушей и красным луком |
| | Супы |
| 300/20 | Борщ гороховый с мясом |
| 300 | Рассольник (вегет.) |
| 300 | Бульон куриный с яйцом |
| | Горячие блюда |
| 150 | Печень по-строгановски |
| 150 | Курица карри |
| 110 | Колбаски "Классические" |
| 100 | Стейк из мраморной говядины (Black Angus) |
| 100 | Горбуша жареная с соусом тар-тар |
| 100/50 | Фрикадельки из индейки со шпинатом (диет.) |
| 250 | Кабачки фаршированные овощами (вегет.) |
| 180 | Запеканка творожная |
| | Гарниры |
| 150 | Овощи на пару |
| 150 | Картофель отварной с укропом |
| 150 | Рис отварной |
| 150 | Гречка отварная с грибами |
| 150 | Макаронные изделия с сыром |
| | Напитки |

| | |
|--------------------|--|
| 200 | Компот из сухофруктов (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | СРЕДА 21 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат с баклажанами, томатами и шампиньонами |
| 120 | Салат картофельный с грибами |
| 120 | Салат из молодой капусты с огурцом и редисом |
| 90 | Салат с ветчиной, грибами и рисом |
| 120 | Салат "Цезарь" с курицей |
| 120 | Салат-микс с морепродуктами и кедровыми орешками |
| | Супы |
| 300/20 | Суп Токмач с мясом |
| 300 | Щи из свежей капусты с помидорами и луком порей |
| 300 | Суп-пюре из тыквы с гренками |
| | Горячие блюда |
| 100 | Свинина по-купечески (с томатами и опятами) |
| 250 | Плов с говядиной |
| 100 | Нагеттсы куриные |
| 100 | Стейк стриплойн из мраморной говядины (Black Angus) на гриле |
| 120 | Судак Орли |
| 100 | Котлетки куриные миньоны на пару (диет.) |
| 250 | Рагу из баклажан (вегет.) |
| 180 | Пудинг творожный с черносливом |
| | Гарниры |
| 150 | Овощи рататуй |
| 150 | Картофель запеченный с паприкой |
| 150 | Рис припущенный с овощами |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Спагетти отварные |
| | Напитки |
| 200 | Напиток каркаде (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ЧЕТВЕРГ 22 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат овощной с грибами и базиликом |
| 120 | Винегрет |
| 120 | Морковь по-корейски со спаржей |
| 120 | Салат из индейки с картофелем и горошком |
| 120 | Салат "Оливье" (с говядиной) |
| 120 | Закуска с сельдью |
| | Супы |
| 300/20 | Суп "Норвежский" |
| 300 | Похлебка грибная |

| | |
|--------------------|---|
| 300 | Суп-пюре овощной |
| | Горячие блюда |
| 100 | Шашлычок из свинины |
| 150 | Спагетти "Болоньезе" |
| 100 | Люля кебаб |
| 100 | Говядина запеченная в маринаде (Black Angus) |
| 100/20 | Филе трески под маринадом |
| 100 | Филе индейки на пару |
| 250 | Плов овощной (вегет.) |
| 180 | Пудинг творожный с черносливом |
| | Гарниры |
| 150 | Овощи на пару |
| 150 | Картофельное пюре |
| 150 | Рис отварной |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Макаронные изделия отварные |
| | Напитки |
| 200 | Морс фруктово-ягодный (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ПЯТНИЦА 23 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Огурцы по-корейски |
| 120 | Салат "Греческий" |
| 120 | Салат "Минский" (картофель, капуста кваш., шампиньоны мар.) |
| 120 | Салат рисовый с кальмарами |
| 120 | Салат "Столичный" (с куриным филе) |
| 120 | Салат-микс с семгой и кедровыми орешками |
| | Супы |
| 300/20 | Щи из свежей капусты с курицей |
| 300 | Суп гуляш овощной |
| 300 | Бульон куриный с гренками |
| | Горячие блюда |
| 100 | Рулетки из свинины с грибами и сыром |
| 150 | Азу из говядины |
| 100 | Котлетка куриная с творогом |
| 100/20 | Говядина отварная с горчичным соусом (Black Angus) |
| 120 | Сёмга припущенная с прованскими травами и овощами |
| 100 | Филе куриное на пару (диет.) |
| 120 | Котлетки из капусты со сметаной (вегет.) |
| 180 | Запеканка творожная |
| | Гарниры |
| 150 | Кабачки с морковью припущенные |
| 150 | Картофель отварной |

| | |
|--------------------|--|
| 150 | Рис припущенный с овощами |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Спагетти отварные |
| | Напитки |
| 200 | Компот из яблок (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ПОНЕДЕЛЬНИК 26 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат с баклажанами, томатами, айсбергом и грецким орехом |
| 120 | Фунчоза овощная |
| 120 | Салат из молодой капусты с базиликом |
| 90 | Семга с/с с лимоном |
| 120 | Салат "Баварский" |
| 120 | Салат с горбушей и овощами |
| | Супы |
| 300/20 | Рассольник с курицей |
| 300 | Щи из свежей капусты с помидорами |
| 300 | Бульон куриный |
| | Горячие блюда |
| 100 | Буженина (свинина запеченная в пряных травах) |
| 150 | Говядина в сливочном соусе с белыми грибами |
| 100 | Тефтели куриные с подливой |
| 100 | Ростбиф из мраморной говядины (Black Angus) на гриле |
| 150 | Судак запечённый в собственном соку в фольге с овощами |
| 100/50 | Филе куриной грудки с овощами на пару (диет.) |
| 250 | Аджапсандал с сыром Фета (вегет.) |
| 180 | Пудинг творожный с курагой |
| | Гарниры |
| 150 | Смесь рататуй овощной |
| 150 | Картофель отварной со сливочным маслом |
| 150 | Рис припущенный с овощами |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Спагетти отварные |
| | Напитки |
| 200 | Морс клюквенный (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ВТОРНИК 27 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат из красной фасоли с гренками, брынзой и айсбергом |
| 120 | Салат овощной с маслинами и оливками |
| 120 | Салат из квашенной капусты с маринованными опятами |
| 120 | Рулетики ветчинные со слив. сыром, кинзой и грецким орехом |

| | |
|--------------------|--|
| 120 | Салат "Малибу" |
| 120 | Салат из печёной свеклы с горбушей и соусом песто |
| | Супы |
| 300/20 | Борщ гороховый с мясом |
| 300 | Рассольник (вегет.) |
| 300 | Бульон куриный с яйцом |
| | Горячие блюда |
| 100 | Печень говяжья жареная с луком |
| 100 | Зразы куриные с сыром |
| 110 | Колбаски "Классические" |
| 100 | Стейк из мраморной говядины (Black Angus) |
| 120 | Кета припущенная с овощами |
| 100/50 | Фрикадельки из индейки со шпинатом (диет.) |
| 250 | Кабачки фаршированные овощами (вегет.) |
| 180 | Запеканка творожная |
| | Гарниры |
| 150 | Овощи на пару |
| 150 | Картофель отварной с укропом |
| 150 | Рис отварной |
| 150 | Гречка отварная с грибами |
| 150 | Макаронные изделия с сыром |
| | Напитки |
| 200 | Компот из сухофруктов (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | СРЕДА 28 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат с баклажанами, томатами и шампиньонами |
| 120 | Салат картофельный с грибами |
| 120 | Салат из молодой капусты с огурцом и редисом |
| 90 | Салат Киевский с языком |
| 120 | Салат "Ахча" (с говядиной и свежими овощами) |
| 120 | Салат-микс с морепродуктами и кедровыми орешками |
| | Супы |
| 300/20 | Суп Токмач с мясом |
| 300 | Щи из свежей капусты с помидорами и луком порей |
| 300 | Суп-пюре из тыквы с гренками |
| | Горячие блюда |
| 100 | Свинина по-купечески (с томатами и опятами) |
| 150 | Говядина с черносливом по-арабски |
| 100 | Стрипсы куриные с сыром и розмарином |
| 100 | Стейк стриплойн из мраморной говядины (Black Angus) на гриле |
| 120 | Треска жареная с маслинами и базиликом |
| 100 | Котлетки куриные миньоны на пару (диет.) |

| | |
|--------------------|--|
| 250 | Рагу из баклажан (вегет.) |
| 180 | Пудинг творожный с черносливом |
| | Гарниры |
| 150 | Овощи рататуй |
| 150 | Картофель запеченный с паприкой |
| 150 | Рис припущенный с овощами |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Спагетти отварные |
| | Напитки |
| 200 | Напиток каркаде (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ЧЕТВЕРГ 29 декабря |
| | Холодные закуски |
| 120 | Салат овощной с грибами и базиликом |
| 120 | Винегрет |
| 120 | Морковь по-корейски со спаржей |
| 120 | Салат из курицы с сельдереем |
| 120 | Салат "Оливье" (с говядиной) |
| 120 | Закуска с сельдью |
| | Супы |
| 300/20 | Суп рыбный из кеты |
| 300 | Похлебка грибная |
| 300 | Суп-пюре овощной |
| | Горячие блюда |
| 100 | Шашлычок из свинины |
| 150 | Спагетти "Болоньезе" |
| 100 | Люля кебаб |
| 100 | Говядина запеченная в маринаде (Black Angus) |
| 100/20 | Судак запечённый с соусом бешамель |
| 100 | Филе индейки на пару |
| 250 | Плов овощной (вегет.) |
| 180 | Пудинг творожный с черносливом |
| | Гарниры |
| 150 | Овощи на пару |
| 150 | Картофельное пюре |
| 150 | Рис отварной |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Макаронные изделия отварные |
| | Напитки |
| 200 | Морс фруктово-ягодный (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |
| Выход (гр.) | ПЯТНИЦА 30 декабря |
| | Холодные закуски |

| | |
|--------|---|
| 120 | Огурцы по-корейски |
| 120 | Салат "Греческий" |
| 120 | Салат "Минский" (картофель, капуста кваш., шампиньоны мар.) |
| 90 | Яйцо фаршированное красной икрой |
| 120 | Салат "Столичный" (с куриным филе) |
| 120 | Салат из судака с пекинской капустой и маслинами |
| | Супы |
| 300/20 | Щи из свежей капусты с курицей |
| 300 | Суп гуляш овощной |
| 300 | Бульон куриный с гренками |
| | Горячие блюда |
| 100 | Рулетики из свинины с грибами и сыром |
| 150 | Азу из говядины |
| 100 | Котлетка куриная с творогом |
| 100/20 | Говядина отварная с горчичным соусом (Black Angus) |
| 120 | Кета запечённая с луком порей |
| 100 | Филе куриное на пару (диет.) |
| 120 | Котлетки из капусты со сметаной (вегет.) |
| 180 | Запеканка творожная |
| | Гарниры |
| 150 | Кабачки с морковью припущенные |
| 150 | Картофель отварной |
| 150 | Рис припущенный с овощами |
| 150 | Гречка отварная |
| 150 | Спагетти отварные |
| | Напитки |
| 200 | Компот из яблок (с сахаром / без сахара) |
| 200 | Сок органический в ассортименте |